Senioruniversitetet i Halmstad

Kulturprogram Hösten 2025

i samverkan med: Folkuniversitetet och Halmstads kommun

Välkommen till höstens aktiviteter.

När sommaren övergår i brittsommar och så småningom i höst då hälsar vi med glädje alla välkomna åter till höstens aktiviteter. Vi gläds åt att medlemsantalet ökar och att fler intresserar sig för vår verksamhet. Under hösten har vi valt att ordna fler föreläsningar enbart för våra medlemmar och färre Öppna föreläsningar. Detta efter uttalade önskemål av såväl medlemmar som styrelsen.

Med nya möjligheter att umgås ser vi fram mot att ses i Klarasalen och på Högskolan för att ta del av kunskap om såväl kultur- och samhällsämnen som hälsa och utmanande AI-teknik. Mer av kultur och natur får vi också genom våra filmer, medlemsmöten såväl som under våra resor och utflykter.

Vår ambition är att vårt tema:

Lära – Umgås – Trivas

ska genomsyra alla våra aktiviteter!

Våra studiecirklar *”**Filmbiten**”* och *”**Litteraturcirkeln**”* bidrar också till intressanta och livgivande diskussioner och gemenskap! Läs mer om dessa inne i programmet.

Väl mött hösten 2025!

Medlemsavgiften för 2026

Den är 200 kr per år med förfallodag 31 december 2025. I mitten av december kommer ett mejl med betalningsiformation att skickats till de medlemmar som har e-post. Med en knapptryckning kan du betala via Swish eller Bankgiro.
Övriga medlemmar blir aviserade med brev.

Kontakt

E-mail: suhalmstad@sverige.nu
Ordförande: Inga-Lena Rydén Tel: 0737-07 87 14
Hemsida: www.suhalmstad.se
Manuella betalningar till: Bankgiro **5540-1814** eller Swish **123 586 07 88**

Vilka är vi och vad vill vi?

SUH är en ideell förening, politiskt och religiöst obunden, som vill förmedla kunskaper och kontakter samt ge tillfälle till social samvaro mellan seniorer.

Föreningen riktar sig till dig som:
Har fyllt 55 år eller uppbär pension av något slag.
Är make/maka eller partner till person som är medlem.

Du ska vara medlem i föreningen och medlemsavgiften ska vara betald innan du kan delta i våra medlemsaktiviteter.

När du betalar medlemsavgiften så godkänner du att vi i ett medlemsregister registrerar: Namn, Adress, Telefon, E-postadress och personnummer i enlighet med dataskydds-förordningen GDPR.

Alla aktiviteter i kronologisk ordning.

Tis.	26/8	Film	Sommarboken.	Se program
Tors.	28/8	Upptaktsdag	På Tylebäck – Paret Murdoc och TV-kannan.	Sid. 3
Tors.	11/9	Resa	Vandring i Möllegårds Naturreservat	Sid. 9
Tors.	18/9	Öppen föreläsning	Emma och Anders Zorn – Axplock ur deras liv.	Sid. 3
Tis.	23/9	Film	Min Mormors Miljoner.	Se program
Tis.	30/9	Resa	Båstad Stadsvandring + Birgit Nilsson museum.	Sid.10
Tors.	9/10	Föreläsning	Roger Djupsjö – Ukraina – ett land i krig.	Sid. 4
Tis.	14/10	Film	Min Oväntade Bror.	Se program
Tors.	16/10	Resa	Torpa Stenhus och Glasets hus i Limmared.	Sid. 11
Tis.	21/10	Föreläsning	Tågluffning i Europa i repris.	Sid. 4
Tors.	23/10	Medlemskväll	Slas i högform - Maskrosteatern	Sid. 8
Tors.	30/10	Föreläsning HiH	AI och automation av arbete	Sid. 6
Tis.	4/11	Film	Bridget Jones: Mad About The Boy.	Se program
Tors.	13/11	Föreläsning	Rikard Nilsson – Mitt liv som pressfotograf.	Sid. 5
Tors.	20/11	Föreläsning HiH	Halmstad vår stad och vårt varumärke	Sid. 7
Tis.	25/11	Film	Drömmen Lever Vidare.	Se program
Tors.	27/11	Föreläsning	Henrik Widegren - Skratt inget man skojar bort.	Sid. 5
Tors.	4/12	Föreläsning	Markus Lingman – AI – vän eller fiende.	Sid. 6
Ons.	10/12	Julavslutning	Juletid – Axel Falk	Sid. 8

MEDLEMSTRÄFF – UPPTAKTSDAG

Torsdag 28 augusti kl. 15.00 strålar vi samman på **TYLEBÄCK Hotell & Konferens** och startar upp höstens verksamhet men en härlig fikabuffé!

Därefter blir vi underhållna av **Alexandra** och **Henrik Murdock** som förflyttar oss i tiden då Tv:n flyttade in i våra vardagsrum. I föreställningen TV-kannnan får vi sång, musik och teater och vi tas med genom den svenska TV- historien och får återuppleva oförglömliga ögonblick.

VARMT VÄLKOMNA! Adress: Kungsvägen 1, 302 70 Halmstad.
Om du kommer med buss, tag Linje 1 mot Gullbrandstorp.
Avstigning vid hållplats ”Tylöbäck”. Fri entré. **Max 100 deltagare.**

Anmälan är öppen. **Bindande anmälan senast 21 augusti.** Om du uteblir utan avanmälan debiteras du 200 kr. Anmäl dig på vår hemsida: Medlemsträffar/Årsmöte – Senioruniversitetet i Halmstad (puhalmstad.se)
Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95.

ÖPPEN FÖRELÄSNING i samarbete med Stadsbiblioteket

Torsdag 18 september kl 14.00.

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. Alla är välkomna.
Fri entré, ingen anmälan, begränsat antal platser. **Detta är del 2 om Zorn.**

EMMA OCH ANDERS ZORN – AXPLOCK UR KONSTNÄRSPARETS LIV

Konstnären Anders Zorn blev oerhört erkänd, även internationellt, under sin livstid. Genom ett flertal böcker har **Rita Isaksson** tagit del av det liv som han levde tillsammans med sin hustru, Emma. Deras livsresa är väldigt intressant, speciellt med tanke på de stora välgärningar paret gjorde under sitt liv och denna gång kommer vi att få ta del av axplock ur deras liv. Rita fortsätter här sin berättelse från vår föreläsning förra året.

Med ett bildspel porträtteras Emma och Anders Zorn – Axplock ur konstnärsparets liv.

KULTURFÖRELÄSNINGAR – endast för medlemmar

Torsdag 9 oktober kl. 14.00.

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. Ingen anmälan.
Fri entré. Begränsat antal platser.

UKRAINA – ETT LAND I KRIG

Roger Djupsjö är major och lärare vid Försvarshögskolan. Han har bl.a. arbetat med att utbilda officerare i Ukraina och vi får ta del av hans gedigna erfarenheter av sitt arbete i Ukraina och hans tankar kring framtiden för landet:

- Hans egen bakgrund
- Bakgrund till kriget
- Ukraina som land
- Krigets utveckling
- Hans reflektioner
- Framtid
- Avslut/frågor

En intressant och angelägen föreläsning för oss alla.

Tisdag 21 oktober kl. 14.00.

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. Ingen anmälan.
Fri entré. Begränsat antal platser.

TÅGLUFFNING I EUROPA – REPRIS

Då många av våra medlemmar inte fick möjlighet att deltaga i denna föreläsning i våras erbjuds nu en ny möjlighet.

Funderar du på tågluffning så kom och lyssna på Peter, Lena och Torsten som var och en samlat på sig stor erfarenhet av tågluffning. De ger tips om resrutter, planering, bokning, packning och allehanda tips och trix att tänka på för en tågluffare. De delar också ut ett faktablad med den viktigaste och senaste informationen.

Peter Sommerstein och **Lena Birgersson** har ett långt yrkesliv bakom sig som journalister inom dagspress, radio och TV. **Torsten Lidén** har arbetat många år som kommunikatör bl.a. på Region Skåne.

KULTURFÖRELÄSNINGAR – endast för medlemmar

Torsdag 13 november kl 14.00.
Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. Ingen anmälan.
Fri entré. Begränsat antal platser.

MITT LIV SOM PRESSFOTOGRAF

Rickard Nilsson har arbetat som pressfotograf på Kvällsposten, Scandia Photopress, Kristianstadsbladet, Flygvapnet och Bildbyrån. Numera driver han Rickard Nilsson Bild AB.

Han kommer att bjuda med oss på sin bildmässiga resa över världen, där kungligheter, sportstjärnor, artister, politiker men också helt okända bjuder in honom till sina ibland tragiska resor.

Hur kronprinsessan Viktoria bjöd in honom?
Eller hur han kallades Carolas pojkvän?

Låter det spännande? Då har vi något att se fram emot, lovar Rickard.

Torsdag 27 november kl. 14.00 till c:a 15.30.
Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. **Max 200 deltagare.**
Fri entré. Anmälan krävs.

SKRATT – INGET MAN SKOJAR BORT

En del anser att humor och skratt bara är på skoj så icke dagens föreläsare!

Henrik Widegren är öron-näsa-hals-läkare och foniater vid Skånes Universitetssjukhus. Han är medlem i panelen i SVT:s Fråga Lund och skriver krönikor för Dagens Medicin. Efter att ha studerat hur skratt och glädje påverkar vår hälsa och välmående är hans slutsats: *Humor ska vi ta på högsta allvar!* Henrik kommer även att ta med sin gitarr. Och har vi otur (?) kommer han att sjunga några sånger.
Anmälan öppnar 27 oktober. **Bindande anmälan senast 20 november.**

Föreläsningen genomförs i samarbete med Folkuniversitetet och med stöd från **Folkuniversitetsföreningen**.

KULTURFÖRELÄSNINGAR – endast för medlemmar

Torsdag 4 december kl 14.00. **Plats:** Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. Ingen anmälan. Fri entré. Begränsat antal platser.

DEN ARTIFICIELLA INTELLIGENSEN – VÄN ELLER FIENDE?

Markus Lingman är ledningsstrateg, professor och specialistläkare vid Region Halland samt ämnesråd för Medicin och hälsa vid Vetenskapsrådet.
I denna föreläsning kommer han att berätta vad AI egentligen är och vad det kan användas till för att förbättra hälsa innanför och utanför vården. Markus kommer också att belysa vad man kan behöva tänka på och vilka risker som finns kopplade till AI och vård.

HÖGSKOLAN - Föreläsningar endast för medlemmar

Torsdag 30 oktober kl. 14.00 – ca 15.30. **Plats**: Högskolan, sal R4318. Vi träffas utanför Hus R. **Max 100 deltagare**. Fri entré. **Anmälan krävs**.

AI OCH AUTOMATION AV ARBETE - NY TEKNIK, RISKER OCH MÖJLIGHETER

Föreläsare: **Maria Åkesson,** professor i Informatik och **Michel Thomsen**, universitetslektor, båda vid Akademin för Informationsteknologi vid Högskolan i Halmstad.

Med teknisk utveckling följer risker och möjligheter. Till sakens natur hör att det är lättare att se möjligheterna än riskerna. Samtidigt avspeglas, ironiskt nog, möjligheterna med AI och digital automation tydligt i riskerna.

Makthavare, beslutsfattare, forskare och andra som driver på AI och automationstrenden ger av naturliga skäl en positiv bild av den utveckling som pågår. I vårt föredrag belyser vi risker, frågor och värden som är viktiga att förhålla sig till om kloka beslut ska kunna fattas om användning av AI och automation av arbete.

Anmälan öppnar 30 september.
Bindande anmälan senast 23 oktober. Anmäl dig på vår hemsida:
Föreläsningar – Senioruniversitetet i Halmstad

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

HÖGSKOLAN - Föreläsningar endast för medlemmar

Torsdag 20 november kl 14.00 – 15.30. **Plats**: Högskolan, sal S1020.
Vi träffas i Hus S. **Max 150 deltagare**. Fri entré. **Anmälan krävs**.

HALMSTAD VÅR STAD OCH VÅRT VARUMÄRKE

Olga Rauhut Kompaniets föreläser om:

Halmstads platsvarumärke: *Hållbarhet och digitalisering i fokus*

”Platsvarumärket är ett långsiktigt strategiskt arbete med en plats, invånare, näringsliv och besökare för att utveckla och förstärka platsens image och för-bättra invånarnas livskvalitet och nöjdhet med plat-sen där de bor och arbetar.”
/Olga Rauhut Kompaniets

Alla platser har ett varumärke, oavsett om det finns nerskrivet eller inte. Ett land, region, stad, stadsdel eller en liten by – ska man synas på kartan för att locka besökare, företag och nya invånare så behöver man en identitet som sticker ut. Platsvarumärke handlar om associationer, tankar och värden kopplade till en plats, dvs. vad alla vi som bor, besöker och verkar på platsen tänker om denna och vilket värde det skapar.

Olga Rauhut Kompaniets *är Fil dr, universitetslektor i marknadsföring och programansvarig för Internationella marknadsföringsprogrammet på Högskolan i Halmstad. Hennes forskning fokuserar på marknadsföring av platser och destinationer samt på platsvarumärkesbyggande.*

Hon är aktiv medlem i International Place Branding Association som fokuserar på att främja platsvarumärkesarbete och bidrar till samverkan mellan forskning och praktiker. Hon ingår i lista över de 300 led!ande experterna på platsvarumärken och platsmarknadsföring i världen som The Place Brand Observer publicerade i december 2023.

Anmälan öppnar 20 oktober.
Bindande anmälan senast 13 november.

Anmäl dig på vår hemsida:
Föreläsningar – Senioruniversitetet i Halmstad

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

MEDLEMTRÄFFAR – KULTURPROGRAM

Torsdag 23 oktober kl. 18.00 ses vi i **Festsalen på Halmstads teater** och blir åskådare till: **SLAS I HÖGFORM**

Halmstads Teater

Maskrosteatern framför en handfull sketcher hämtade från noveller av den folkkäre författaren **Slas – Stig Claesson**. Varma ömsinta, tokiga säregna, och genuint roliga stycken serveras med musikaliska mellanspel. Med sin personliga blick på tillvaron ser Slas både det lätt bistra och stora i det lilla, som det är en glädje för oss, att få förmedla och framföra för såväl gamla som unga.
Skådespelare: Petra Hörstedt, Andreas C. Andersen, Andreas Lång.
Tillsammans njuter vi också av landgång, dryck och kaffe**.**
Pris: 200 kr/medlem. Anmälan öppnar 23 september. **Max 110 deltagare. Bindande anmälan och betalning senast 10 oktober.** Sker avanmälan därefter får du 100 kr tillgodo av inbetald avgift. Anmäl dig på vår hemsida:
Medlemsträffar/Årsmöte – Senioruniversitetet i Halmstad (puhalmstad.se)
Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95
Meddela vid anmälan om du önskar specialkost.

Onsdag 10 december kl. 14.00 – ca 16.00 **Juletid**

Plats: St. Nicolai församlingshem, Karl XI:s väg 2, Halmstad. Fri entré.
OBS! Ändring i programmet! Axel Falk som skulle underhålla oss har tyvärr blivit sjukskriven och ersätts nu av **Oa Larsson** som sjunger julsånger med sin gitarr. Det blir gamla som nya julsånger allt från *När ljusen skall tändas där hemma* till Elvis *Blue Christmas*. Och när vi alla stämmer in i allsång skapar vi julstämning!

P.S. Om Oa Larsson: *En glad speleman och gitarrist som tycker om när publiken sjunger med i dom gamla godingarna från 50–60 talet. Oa har turnerat både i USA och i Sverige med delar från Elvis Presleys band, så minnen och anekdoter från resor och spelningar dyker upp.* D.S.
Efter underhållningen blir det god Julfika med glögg, kaffe och lussekatter.
Anmälan är öppen. **Bindande anmälan senast 3 december. Max 100 deltagare.** Om du uteblir utan avanmälan debiteras du 200 kr. Anmäl dig på vår hemsida:
Medlemsträffar/Årsmöte – Senioruniversitetet i Halmstad (puhalmstad.se)
Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 07 0-314 42 95
Meddela vid anmälan om du önskar specialkost.

Vandring i Möllegårds Naturreservat

Torsdag 11 september.

Vi besöker **Möllegårds Naturreservat** där vi går Möllegårdsslingan **(grön slinga)**. Det är en lätt slinga om cirka 2,5 km, vilket tar en timme att gå.

Möllegård ligger utmed Nyrebäcken som kantas av cirka 100-åriga klibbalar. I den norra delen finns värdefulla betesmarker.

Här blommar backsippa om våren. I den skuggiga sumpskogen trivs också många örter som kärrfibbla, kärrbräcken och nordlundarv. Många fåglar har också sitt hem i alesumpskogen.

Det är även möjligt att ta sig fram med rullator.

Efteråt intar vi en fika på Riccardos glasscafé.

Avresa med buss kl 13.00 från Halmstads Teater eller kl 13.15 från Arenahallen. Hemkomst ca kl 17.00.

Pris: 200 kr/medlem. I priset ingår bussresa och fika.
Meddela ev. specialkost och var du vill stiga på.

Anmälan öppnar 21 augusti. **Anmälan och betalning senast 1 september.** Sker avanmälan därefter får du 100 kr tillgodo av inbetald avgift.

Max 50 medlemmar och **minst 30** för att resan ska bli av. Du får ett meddelande när 30 har anmält sig och hur du skall betala.

Anmäl dig på vår hemsida:
Resor – Senioruniversitetet i Halmstad (puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

Besök i Båstad och Birgit Nilsson Museum

Tisdag 30 september

Dagens utfärd går söderut till Bjärehalvön. Vårt första stopp blir i Båstad där vi promenerar och och lär känna Birgit Nilssons anknytning till Båstad-Bjäre under ledning av en kunnig guide. Vi får får också information om minnesvärda konserttillfällen, platser och personer m m.

Efter lunch på Båstad Golfklubb kommer vi fram till resans mål, Birgit Nilsson Museum.

Här delas vi in i grupper för visning av Boningshuset.
Vi besöker museet med ljudguide och innan det är dags för återfärd tar vi en gemensam fika i Stallkaféet.

Avresa med buss kl 09.00 från Halmstads Teater eller kl 09.15 från Arenahallen. Hemkomst ca kl 17.00.

Pris: 600 kr/medlem. I priset ingår bussresa, guidning, lunch och fika. Meddela ev. specialkost och var du vill stiga på.

Anmälan öppnar 18 augusti. **Anmälan och betalning senast 12 september.** Sker avanmälan därefter får du 350 kr tillgodo av inbetald avgift.

Max 50 medlemmar och **minst 30** för att resan ska bli av. Du får ett meddelande när 30 har anmält sig och hur du skall betala.

Anmäl dig på vår hemsida:
Resor – Senioruniversitetet i Halmstad (puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

KULTURRESOR

Torpa Stenhus i Länghem och Glasets hus i Limmared

Torsdag 16 oktober far vi mot Västergötland.

Torpa stenhus ligger vackert beläget vid sjön Åsunden i Västergötland. Med sin unika arkitektur och vackra interiörer är slottet ett av Sveriges bäst bevarade herresäten från 1500-talet. Godset är privatägt och har varit i samma familjs ägo sedan slutet av 1400-talet.

Direkt vi anländer till Torpa får vi en guidad visning av slottet. Vi äter sedan en god lunch och eventuellt kan vi också passa på att handla i viltboden, (ta med kylklamp & kylväska), innan vi far vidare till Limmared.

Vid **Limmareds Glasbruk**, Sveriges äldsta igångvarande, grundat 1740, ligger **Glasets Hus**.

Stor glasutställning med glas från 1700 talet fram till dagens ABSOLUT-flaska. I butiken finns konstglas och annat noga utvalt.

Här får vi en guidad tur i Glasmuseet, därefter fikar vi och besöker hyttbutiken innan vi påbörjar hemresan.

Avresa med buss kl 07.45 från Halmstads Teater eller kl 08.00 från Arenahallen. Hemkomst ca kl 18.00.
Pris: 600 kr/medlem. I priset ingår bussresa, 2 guidningar (60 resp. 45 minuter), lunch samt fika. Meddela ev. specialkost och var du vill stiga på. Anmälan öppnar 1 september. **Anmälan och betalning senast 18 september.** Sker avanmälan därefter får du 350 kr tillgodo av inbetald avgift.
Max 50 medlemmar och **minst 30** för att resan ska bli av. Du får ett meddelande när 30 har anmält sig och hur du skall betala.
Anmäl dig på vår hemsida:
Resor – Senioruniversitetet i Halmstad (puhalmstad.se)
Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

STUDIECIRKLAR

FILMBITEN – urval och diskussionscirkel

Studiecirkeln arbetar med att ta fram ett urval av intressanta och passande filmer för vår målgrupp. Vi väljer filmer utifrån recensioner i tidningar, teve, annan media eller från rekommendationer. Vi informerar oss om skådespelare och regissörer. Litteratur om filmens historia har vi tillgång till och finns med som inslag i våra planeringar.

Filmerna visas sedan på Röda Kvarn för intresserade seniorer under tisdagseftermiddagar c:a en gång per månad under vår- och höstmånaderna.

Efter varje visning träffas vi i cirkeln och diskuterar och recenserar filmen samt betygssätter den.

Vi välkomnar gärna fler deltagare i vår studiecirkel!

Är du intresserad? Anmäl dig till vår cirkelledare: **Agneta Höckert**, Tel: 0706-04 04 17.

LITTERATURCIRKEL

Vi har en *Litteraturcirkel* under ledning av Inger Wijk. Utifrån ett val av litteratur som på riktigt försöker gestalta livet har vi tillsammans kommit fram till vilken bok vi ska läsa för att vid våra träffar diskutera igenom de intryck boken har gjort på oss.

Vi träffas en gång i månaden i **Gröna rummet** i Alla Hjärtans Hus, fredagar kl. 14.00 – 16.00. Är du intresserad?

Anmäl dig till vår cirkelledare **Inger Wijk** Tel: 0760-40 55 13

Det står alla medlemmar fritt att bilda en egen studiecirkel. Ni ska vara minst tre i cirkeln och eventuellt studiematerial betalas av deltagarna.